

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№ пп	МЕРОПРИЯТИЯ	Понедельник (час. мин.)	Вторник – суббота (час. мин.)	Воскресенье (праздничные) дни (час. мин.)	Примечание
1.	Общий подъём	7:00	7:00	9:00	1. Смена дежурства по роле ежедневно с 20:00 до 20:35 2. Просмотр программы «Вести» (телеканал «Россия») ежедневно с 20:00 до 20:35 3. Подведение итогов: • во звонках - каждый 1,2,3 четверг месяца: • в ротах - каждый 4-ый четверг месяца с 17:00 до 18:00 4. Увольнение в субботу, воскресенье с 15:00 до 20:00 5. Каждое второе воскресенье месяца: спортивно – массовая работа с 11:00 – 13:00
2.	Термометрия	7:00 – 7:05	7:00 – 7:05	9:00 – 9:05	
3.	Утренняя физическая зарядка	–	7:05 – 7:40	–	
4.	Утренний туалет, заправка постелей	7:05 – 7:25	7:40 – 8:05	9:05 – 9:30	
5.	Завтрак	7:25 – 7:50	8:05 – 8:30	9:30 – 9:55	
6.	Подъем государственного флага РФ	7:50 – 8:00	–	–	Согласно плана выходного дня
7.	Классный час «Разговоры о важном»	8:00 – 8:30	–	–	
8.	Учебные занятия: • первый урок • второй урок	8:30 – 9:10 9:15 – 9:55	8:30 – 9:10 9:15 – 9:55	–	
9.	Второй завтрак	10:00 – 10:30	10:00 – 10:30	–	
10.	Учебные занятия: • третий урок • четвертый урок • пятый урок • шестой урок	10:30 – 11:10 11:20 – 12:00 12:10 – 12:50 13:00 – 13:40	10:30 – 11:10 11:20 – 12:00 12:10 – 12:50 13:00 – 13:40	–	
11.	Обед	13:40 – 14:30	13:40 – 14:30	13:40 – 14:30	
12.	Учебные занятия: • седьмой урок, внеурочная деятельность	14:30 – 15:10	14:30 – 15:10	–	
13.	Самоподготовка, внеурочная деятельность	15:10 – 16:10	15:10 – 16:10	–	
14.	Подлник	16:10 – 16:40	16:10 – 16:40	16:10 – 16:40	
15.	Самоподготовка, внеурочная деятельность	16:40 – 19:30	16:40 – 19:30	–	
16.	Термометрия	19:30 – 19:35	19:30 – 19:35	19:30 – 19:35	Согласно плана выходного дня
17.	Ужин	19:35 – 20:00	19:35 – 20:00	19:35 – 20:00	
18.	Подготовка к следующему дню	20:00 – 20:35	20:00 – 20:35	20:00 – 20:35	
19.	Вечерний осмотр	20:35 – 20:45	20:35 – 20:45	20:35 – 20:45	
20.	Второй ужин	20:45 – 21:05	20:45 – 21:05	20:45 – 21:05	
21.	Вечерняя прогулка	21:05 – 21:25	21:05 – 21:25	21:05 – 21:25	
22.	Вечерняя проверка, телесный осмотр	21:25 – 21:40	21:25 – 21:40	21:25 – 21:40	
23.	Вечерний туалет, подготовка к отбою	21:40 – 22:00	21:40 – 22:00	21:40 – 22:00	
24.	Отбой	22:00	22:00	22:00	